	Verfolgung eines Ideals	Anerkennen, was ist	Veränderung im Außen	Veränderung im Inneren	Ich schaue zurück	Ich schaue nach vorn	Ich handle spontan	Ich handle mit Bedacht	Ich handle geplant	Ich handle improvisiert	Ich entwickle innere Bilder	Ich gründe im Außen	Ich bin unter Menschen	Ich ziehe mich zurück	Ich halte fest	Ich lasse los	Ich streite	Ich lasse gut sein
So																		
Mo					●						●			●				
Di	●		●				●										●	
Mi									●						●			
Do				●						●			●			●		
Fr		●				●		●				●						●
Sa																		
So																		
Mo					●						●			●				
Di	●		●				●										●	

So									
Mo									
Di									
Mi									
Do									
Fr									
Sa									
So									
Mo									
Di									